

A Meta-Synthesis of Travel Restrictions during the COVID-19 Pandemic: Intelligent Management of Travel Demand

Mohammad Ghaffari^{1✉}, Shaghayegh Dalir²

1- Associate Professor, Department of Business Management and Entrepreneurship, Faculty of Management and Accounting, Farabi Campus, University of Tehran, Tehran, Iran.

2. Master's Student, Tourism Management, Farabi Campus, University of Tehran, Tehran, Iran.

Article Info

Article type:
Research Paper

Keywords:
Travel Restrictions,
COVID-19
Pandemic,
Meta-Synthesis.

Received:
?

Received in revised form:
?

Accepted:
?
pp. ?-?:

Abstract

Studying travel restrictions during the COVID-19 pandemic can equip decision-makers in the tourism industry to respond effectively to potential future crises in this sector. Therefore, this study was conducted with the aim of identifying travel restrictions during the COVID-19 pandemic using the meta-synthesis method. In this research, articles related to travel restriction policies and their effects on pandemic control were collected and analyzed from reputable scientific databases, including Google Scholar, Scopus, and Web of Science. These studies identified and examined various types of travel restrictions at international and domestic levels, their economic and social impacts, and their effects on traveler behavior. Through the qualitative analysis of 27 selected articles, six main themes were identified: mobility restrictions, changes in travel purposes and patterns, impacts on economic and commercial activities, mandatory quarantines, and health protocols related to travel. The results of the present study indicate that although these restrictions played a significant role in reducing the spread of the virus, they simultaneously had major impacts on the tourism industry, transportation, and the global economy, necessitating intelligent travel demand management.

Citation:

Publisher: Vali-e-Asr University of Rafsanjan

<http://doi.org/10.22072/tmsse.2026.2077773.1096>

The Author(s) ©



* Corresponding Author, Ghaffari.mohammad@ut.ac.ir

Extended Abstract

Introduction

The implementation of travel restrictions has been a cornerstone policy for mitigating the cross-border transmission of pathogens during global pandemics. The COVID-19 crisis served as a profound case study, where governmental interventions such as mobility bans, mandatory quarantines, and flight reductions were deployed worldwide. While epidemiologically significant in curbing viral spread, these measures precipitated severe socioeconomic repercussions, most acutely within the global tourism sector which witnessed massive employment losses. This underscores the critical tension between public health imperatives and economic stability. To synthesize the complex dimensions of these policies, this research employs a systematic meta-synthesis approach. This qualitative methodology enables the integration and thematic analysis of findings from diverse studies, thereby facilitating the identification of overarching patterns and yielding a comprehensive evidence base. The resultant synthesis is pivotal for informing robust destination management strategies, enhancing crisis preparedness, and formulating optimized travel policies for future public health emergencies.

Methodology

This applied research utilizes a systematic meta-synthesis approach to investigate the multifaceted impacts of travel restrictions implemented during the COVID-19 pandemic. Adhering to the rigorous seven-step model established by Sandelowski and Barroso (2007), the study conducted an exhaustive literature review across major academic databases, including Scopus, Web of Science, and Google Scholar. The search strategy employed specific keywords such as "Travel Restriction Policies," "Pandemic Control," and "Economic and Social Impacts of Travel Constraints" to identify relevant qualitative studies published between 2020 and 2024. From this systematic search, a final corpus of 27 peer-reviewed articles (26 international and one Persian) was selected

for in-depth analysis. To ensure the highest methodological quality and reliability, all included studies underwent a critical appraisal process using the Critical Appraisal Skills Programme (CASP) checklist. This quality assessment was conducted independently by two expert reviewers, with inter-coder reliability confirmed by a substantial Cohen's Kappa coefficient of 0.606, analyzed using SPSS software. The subsequent analytical phase involved a meticulous process of data extraction, coding, and thematic synthesis of the findings from the selected studies. This rigorous methodology enabled the integration of diverse qualitative evidence to construct a comprehensive and novel interpretation of the complex economic, social, and health-related consequences of travel constraints, thereby generating a validated knowledge framework for informing future crisis management and policy development in the tourism sector and beyond.

Results

This research employed a rigorous seven-step meta-synthesis methodology, following Sandelowski and Barroso's (2007) framework, to systematically analyze the implementation and multifaceted impacts of travel restrictions during the COVID-19 pandemic. The investigation commenced with a systematic review of 27 qualified scholarly articles (26 international, 1 Persian) published between 2018-2024, identified through exhaustive searches in Scopus, Web of Science, and Google Scholar. A meticulous qualitative content analysis, involving open coding and thematic synthesis, was conducted to extract and categorize core findings. The analytical process yielded 16 distinct codes, which were systematically consolidated into six overarching thematic domains: mobility restrictions, international travel bans, vehicular movement constraints, aviation limitations, business closures, and public health measures. To ensure methodological robustness, the Critical Appraisal Skills Programme (CASP) checklist was implemented, with inter-coder reliability validated by a substantial Cohen's Kappa coefficient of 0.606. The resultant synthesis provides a comprehensive, evidence-based

framework elucidating the complex interplay between travel constraint policies and their profound epidemiological, economic, and societal consequences, thereby establishing a critical knowledge base for informing future public health and crisis management strategies.

Discussion and Conclusion

Based on the comprehensive meta-synthesis of 27 studies, the travel restrictions enacted during the COVID-19 pandemic manifested as a complex, multi-layered intervention with profound and interconnected consequences across six thematic domains. Mobility restrictions, including curfews and reduced public transport use, successfully curtailed viral spread in dense urban centers like Dublin, but simultaneously triggered significant behavioral shifts towards cycling, walking, and a reduction in non-essential trips. At the international level, border closures and flight suspensions, while epidemiologically effective in delaying viral importation, inflicted severe damage on the global tourism industry, crippled airline revenues, and disrupted international business and labor mobility, with particularly devastating effects on tourism-dependent economies. Concurrently, vehicular restriction policies, such as license-plate-based circulation bans in cities like Bogotá and Mexico City, not only alleviated traffic congestion and improved air quality but also prompted a long-term reevaluation of transport habits, albeit while raising concerns over social equity. The synthesis further reveals that business closures in the hospitality sector and stringent public health measures, though critical for infection control, led to massive job losses and induced significant psychosocial distress, including heightened levels of isolation, anxiety, and depression due to prolonged separation from family and limited access to social support systems. The fragmented and often uncoordinated implementation of these policies across different jurisdictions created international confusion and complexity for travelers, underscoring a critical need for global harmonization in future health crises. Ultimately, this research concludes that while

travel constraints were an indispensable public health tool, their efficacy was inextricably linked to substantial socioeconomic trade-offs, highlighting an imperative for future policies that are more integrated, equitable, and psychologically attuned to mitigate unintended consequences while preserving public health security.

Declaration of Generative AI and AI-assisted technologies in the writing process

The authors declare that they did not use any artificial intelligence (AI) tools in the preparation of this manuscript.

Funding

This article is not sponsored

Authors' Contribution

Authors contributed equally to the conceptualization and writing of the article.

Conflict of Interest

Authors declared no conflict of interest.



فرا ترکیب محدودیت‌های سفر در پاندمی کرونا: مدیریت هوشمند تقاضای سفر

محمد غفاری^۱، شقایق دلیر^۲

۱. دانشیار، گروه مدیریت بازرگانی و کارآفرینی، دانشکده مدیریت و حسابداری، دانشکده‌گان فارابی، دانشگاه تهران، تهران، ایران.

۲. دانشجوی کارشناسی ارشد، مدیریت جهانگردی، دانشکده‌گان فارابی دانشگاه تهران، تهران، ایران.

اطلاعات مقاله چکیده

نوع مقاله:

پژوهشی

تاریخ دریافت:

؟؟؟/؟؟/؟؟

تاریخ بازنگری:

؟؟؟/؟؟/؟؟

تاریخ پذیرش:

؟؟؟/؟؟/؟؟

صص.؟؟-؟

کلید واژه‌ها:

محدودیت‌های سفر،

پاندمی کرونا،

فرا ترکیب.

مطالعه محدودیت‌های سفر در دوره پاندمی کرونا می‌تواند تصمیم‌گیرندگان صنعت گردشگری را برای پاسخگویی به بحران‌های احتمالی آتی در این صنعت آماده کند. لذا این پژوهش با هدف شناسایی محدودیت سفر در دوره پاندمی کرونا با استفاده از روش فرا ترکیب انجام شده است. در این پژوهش، مقالات مرتبط با سیاست‌های محدودیت سفر و اثرات آن‌ها در کنترل پاندمی از منابع معتبر علمی از جمله Google Scholar، Scopus و Web of Science جمع‌آوری و تحلیل شدند. این مطالعات به شناسایی و بررسی انواع مختلف محدودیت‌های سفر در سطوح بین‌المللی و داخلی، تأثیرات اقتصادی و اجتماعی آن‌ها، و اثرات آن‌ها بر رفتار مسافران پرداخته‌اند. با مطالعه و تحلیل کیفی ۲۷ مقاله منتخب، شش مضمون اصلی شناسایی شدند که شامل محدودیت‌های تردد، تغییر در اهداف و الگوهای سفر، تأثیر بر فعالیت‌های اقتصادی و تجاری، قرنطینه‌های اجباری، و پروتکل‌های بهداشتی مرتبط با سفر بودند. نتایج پژوهش حاضر نشان می‌دهد این محدودیت‌ها نقش مهمی در کاهش شیوع ویروس داشتند، اما در عین حال تأثیرات عمده‌ای بر صنعت گردشگری، حمل و نقل، و اقتصاد جهانی گذاشتند که نیازمند مدیریت هوشمند تقاضای سفر است.

استناد:

<http://doi.org/10.22072/tmsse.2026.2077773.1096>

© نویسندگان

ناشر: دانشگاه ولی عصر رفسنجان



مقدمه

پاندمی‌ها همواره یکی از چالش‌های بزرگ برای جوامع بشری بوده‌اند و نیاز به اقداماتی فوری و گسترده برای کنترل و مدیریت آن‌ها احساس شده است. یکی از اصلی‌ترین ابزارها برای کنترل شیوع بیماری‌های همه‌گیر، اعمال سیاست‌های محدودیت سفر است. این سیاست‌ها با هدف کاهش انتقال ویروس از طریق محدود کردن جابه‌جایی افراد بین مناطق مختلف، نقش کلیدی در جلوگیری از گسترش بیماری‌های واگیردار ایفا می‌کنند. با این حال، محدودیت‌های سفر می‌توانند پیامدهای قابل توجهی در ابعاد مختلف اقتصادی، اجتماعی، و حتی روانی به همراه داشته باشند که این امر نیازمند بررسی دقیق و جامع است (Dragin, Mijatov, Majstorović, Janičić, & Korovljev, 2022).

پاندمی COVID-19 به عنوان یکی از بزرگ‌ترین بحران‌های بهداشتی جهانی، نمونه بارزی از تأثیرات گسترده این سیاست‌ها بر جوامع مختلف است. آلودگی ۷۰۴ میلیون و ۵۴۱ هزار و ۸۲۹ نفر و مرگ بیش از ۷ میلیون بیمار نیز تأیید شد (Özgüç, Kaplan Serin, & Tanriverdi, 2024). دولت‌ها در سراسر جهان با اعمال محدودیت‌های گسترده سفر، از جمله ممنوعیت‌های تردد، قرنطینه‌های اجباری، و کاهش تعداد پروازها، تلاش کردند تا از انتقال ویروس جلوگیری کنند. این سیاست‌ها اگرچه به کاهش شیوع ویروس کمک کردند، اما پیامدهای گسترده‌ای بر روی زندگی روزمره افراد و فعالیت‌های اقتصادی به دنبال دارند (Hosseini et al., 2024: 70–73). بررسی این پیامدها و تأثیرات آن‌ها در دوره‌های پاندمی موضوعی مهم و ضروری است که باید به دقت مورد مطالعه قرار گیرد (von Tigerstrom & Wilson, 2020).

گردشگری یکی از صنایعی است که تأثیرات زیادی از پاندمی کرونا پذیرفته است. روش‌های مدیریت سفر در طول پاندمی‌ها و اثرات این محدودیت‌ها بر بخش‌های مختلف اجتماعی و اقتصادی، موضوعی است که نیاز به پژوهش‌های عمیق و جامع دارد (Nikbin, 2025: 1–5). با توجه به افزایش تعداد سفرها در دوران پیش از پاندمی و وابستگی اقتصاد جهانی به جابه‌جایی افراد، اعمال محدودیت‌های گسترده سفر می‌تواند تأثیرات شدیدی بر روی صنعت گردشگری، حمل و نقل، و تجارت بین‌المللی داشته باشد (Kiani Salmi & Abbasian, 2024: 3–7). این پژوهش به دنبال بررسی سیاست‌های محدودیت سفر و اثرات آن‌ها در دوران پاندمی‌ها، به ویژه در مورد COVID-19 است تا از این طریق ابعاد مختلف این سیاست‌ها بهتر درک شود. در سال ۲۰۲۰، گردشگری جهانی حدود ۶۲ میلیون شغل را از دست داد، اما در ۲۰۲۱ با کاهش این تعداد به ۴۴ میلیون، برخی مناطق شروع به بازیابی کردند؛ آسیا و اقیانوسیه بیشترین کاهش اشتغال را با نزدیک به ۳۵ میلیون شغل در ۲۰۲۰ تجربه کردند (Linka, Peirlinck, Costabal, & Kuhl, 2020).

شناسایی محدودیت‌های سفر در دوران کرونا به مدیران بازاریابی مقاصد کمک می‌کند تا درک بهتری از چالش‌ها و نیازهای موجود پیدا کنند و بتوانند خود را در زمینه‌های مربوط به محدودیت‌های سفر بهبود بخشند. این اقدام همچنین آن‌ها را برای آینده و شرایط جدید آماده می‌کند تا بتوانند به سرعت به تغییرات پاسخ دهند و جذابیت خود را برای گردشگران حفظ کنند (Shirmohammadi & Doudangeh, 2024: 50–53). در این پژوهش، روش فراترکیب به منظور تجمیع و تحلیل یافته‌های موجود در مورد محدودیت‌های سفر و تأثیرات آن‌ها استفاده شده است. فراترکیب به عنوان یک روش سیستماتیک، به تحلیل کیفی مطالعات قبلی پرداخته و از طریق کدگذاری و تحلیل تماتیک، یافته‌های کلیدی را استخراج می‌کند.

این رویکرد به پژوهشگران امکان می‌دهد تا دیدگاه‌های مختلف درباره تأثیرات محدودیت‌های سفر را درک کرده و از آن‌ها برای تدوین سیاست‌های بهینه استفاده کنند. تحلیل فراترکیب می‌تواند به شناسایی الگوها و نقاط مشترک در مطالعات مختلف کمک کند و چشم‌انداز جامعی از موضوع ارائه دهد. یکی از روش‌های کارآمد برای بررسی سیاست‌های محدودیت سفر و تأثیرات آن‌ها در

فرا ترکیب محدودیت‌های سفر در پاندمی کرونا: مدیریت هوشمند تقاضای سفر / کج غفاری و دلیر

زمان پاندمی‌ها، روش فرا ترکیب است. این روش کیفی به پژوهشگران امکان می‌دهد تا نتایج مطالعات مختلف را ادغام کرده و به یک دیدگاه کلی دست یابند. فرا ترکیب با تحلیل داده‌های موجود، نتایج معتبر و قابل اعتمادی ارائه می‌دهد (Lai, Grepin, Yin, & Wilson, 2024). این پژوهش با استفاده از روش فرا ترکیب محدودیت‌های سفر در پاندمی کرونا، به ارائه چارچوبی برای مدیریت هوشمند تقاضای سفر می‌پردازد.

مبانی نظری و پیشینه پژوهش

محدودیت‌های سفر، به عنوان سیاست‌های ضروری در مدیریت بحران‌های بهداشتی، به ویژه در دوران پاندمی‌ها، مورد توجه قرار می‌گیرند. این سیاست‌ها به طور کلی شامل ممنوعیت‌ها، قرنطینه‌ها، و محدودیت‌های تردد است که به منظور کنترل شیوع بیماری‌ها به اجرا درمی‌آیند. هدف اصلی این سیاست‌ها حفظ سلامت عمومی و کاهش بار نظام‌های بهداشتی است. به عنوان مثال، در پاندمی COVID-19، بسیاری از کشورها اقدام به بسته شدن مرزها و توقف پروازها کردند تا از انتقال ویروس جلوگیری کنند. این سیاست‌ها نه تنها بر روی سلامت عمومی تأثیر گذارند، بلکه می‌توانند اثرات عمده‌ای بر صنایع مختلف، به ویژه صنعت گردشگری، حمل و نقل، و اقتصاد جهانی داشته باشند (Linka, Peirlinck, Costabal, & Kuhl, 2020). محدودیت‌های سفر می‌توانند رفتار مسافران را تحت تأثیر قرار دهند و الگوهای سفر را تغییر دهند. برای مثال، مسافران ممکن است به دلیل ترس از بیماری، سفرهای غیرضروری را لغو کنند و یا به مقاصد نزدیک‌تر و امن‌تر روی آورند. همچنین، محدودیت‌های سفر می‌توانند به تغییر در نوع و کیفیت خدمات گردشگری منجر شوند، چرا که کسب و کارها به دنبال حفظ مشتریان و افزایش رضایت آن‌ها هستند (Farnan et al., 2024). محدودیت‌های سفر به عنوان یک عامل کلیدی در تغییر رفتار مسافران شناخته شده است. این محدودیت‌ها، شامل ممنوعیت‌های سفر، قرنطینه‌های اجباری و کاهش پروازها، به طور قابل توجهی بر تصمیمات سفر افراد تأثیر می‌گذارند. این عوامل می‌توانند موجب تغییر در مقاصد سفر، کاهش تمایل به سفرهای بین‌المللی و افزایش تمرکز بر گزینه‌های محلی شوند. همچنین، محدودیت‌های سفر می‌توانند به تغییر نگرش‌ها و احساسات نسبت به سفر و مقاصد گردشگری منجر شوند (Macea, Márquez, & Soto, 2022).

برای درک تأثیرات محدودیت‌های سفر، نظریه‌های مرتبط با رفتار مسافران از اهمیت ویژه‌ای برخوردارند. این نظریه‌ها به بررسی عوامل روان‌شناختی، اجتماعی، و اقتصادی تأثیر گذار بر تصمیم‌گیری مسافران در شرایط بحرانی می‌پردازند. یکی از نظریه‌های کلیدی در این زمینه، نظریه ادراک خطر است که به تحلیل چگونگی تأثیر احساس امنیت و ناامنی بر رفتار مسافران می‌پردازد. طبق این نظریه، زمانی که مسافران احساس خطر بیشتری از ابتلا به بیماری داشته باشند، تمایل کمتری به سفر خواهند داشت. این امر می‌تواند به ویژه در دوران پاندمی مانند COVID-19 مشهود باشد، جایی که نگرانی‌ها و ترس‌ها از ابتلا به ویروس، رفتار مسافران را به طور چشمگیری تغییر داد (Wildavsky & Dake, 2018). نظریه‌های اقتصادی نیز به تحلیل تأثیر محدودیت‌های سفر بر روی بازارهای محلی و جهانی پرداخته و به بررسی واکنش کسب و کارها نسبت به این تغییرات می‌پردازند. در این راستا، نظریه‌های اقتصادی رفتاری و نظریه بازی‌ها می‌توانند به درک بهتری از رفتار مسافران و نحوه تعامل آن‌ها با محدودیت‌های سفر کمک کنند. به علاوه، نظریه تعامل اجتماعی نیز تأکید دارد که رفتار مسافران تحت تأثیر تعاملات اجتماعی و نظرات دیگران قرار دارد (Hosseini Kahnouj & Sajasi Gheidari, 2024: 70-73). در شرایطی که سفر محدود است، افراد ممکن است به طور بیشتری تحت تأثیر نظرات خانواده و دوستان خود قرار گیرند و این تأثیرات می‌تواند بر تصمیم‌گیری‌های سفر آن‌ها مؤثر باشد (Gärling & Fujii, 2009).

ترکیب این نظریه‌ها می‌تواند درک عمیق‌تری از تأثیرات محدودیت‌های سفر ارائه دهد و به شناسایی الگوهای رفتاری مسافران کمک کند. به عنوان مثال، در دوران پاندمی، بررسی نقش رسانه‌ها و اطلاعات در شکل‌گیری ادراک خطر و رفتار مسافران از

اهمیت بالایی برخوردار است. این تحلیل‌ها می‌توانند به شناسایی راهکارهای مناسب برای بهبود تجربه سفر و افزایش رضایت مشتریان در شرایط بحرانی کمک کنند. در نهایت، با استفاده از این نظریه‌ها، می‌توان به یک مدل جامع از رفتار مسافران در شرایط محدودیت سفر دست یافت.

فارنان و همکاران (2023) در مقاله «تأثیر محدودیت‌های پاندمی بر الگوهای سفر در مراکز شهری: مطالعه موردی شهر دابلین، ایرلند» به بررسی تغییرات الگوهای سفر ناشی از پاندمی COVID-19 در شهر دابلین پرداخته‌اند. آن‌ها نشان دادند که محدودیت‌های تردد، استفاده کمتر از وسایل نقلیه عمومی، و تغییر در اهداف سفر منجر به افزایش استفاده از دوچرخه‌سواری و پیاده‌روی شد. این تحقیق همچنین نشان داد که تعیین ساعات خاص تردد به‌منظور کاهش ترافیک و حفظ فاصله اجتماعی نیز تأثیر قابل توجهی داشته است.

لیو و همکاران (2023) در مقاله «پیامدهای اقتصادی محدودیت‌های سفر بین‌المللی: شواهدی از ارزش شرکت‌های چندملیتی چینی» به تأثیر محدودیت‌های سفر بین‌المللی بر فعالیت‌های تجاری شرکت‌های چندملیتی پرداخته‌اند. این مقاله بررسی می‌کند که چگونه محدودیت‌های سفر به کاهش دسترسی شرکت‌های چینی به بازارهای خارجی و نیروی کار منجر شده است. نتایج تحقیق نشان می‌دهد که محدودیت‌های سفر بین‌المللی تأثیر منفی بر ارزش سهام و سودآوری این شرکت‌ها داشته و آن‌ها را وادار به تغییر استراتژی‌های تجاری برای مقابله با این محدودیت‌ها کرده است.

ماسیا و همکاران (2023) در مقاله «چگونه عوامل احساسی و نمادین رانندگی خودروهای شخصی بر رفتار سفر کاربران خودرو در سناریوی سیاست محدودیت خودرو تأثیر می‌گذارند؟» به بررسی تأثیرات روانی و رفتاری محدودیت‌های تردد خودروهای شخصی بر رفتار سفر رانندگان پرداخته‌اند. آن‌ها نشان دادند که سیاست‌هایی نظیر محدودیت بر اساس پلاک خودرو (LPRC) و پرداخت هزینه برای معافیت از محدودیت‌ها باعث تغییر در رفتار سفر و کاهش استفاده از خودروهای شخصی شده است. همچنین، نتایج پژوهش نشان می‌دهد که احساسات و نگرش‌های نمادین نسبت به خودرو، نقش مهمی در پذیرش این سیاست‌ها و تغییر رفتار سفر داشته است.

مهری قندی و همکاران (2021) در مقاله‌ای با عنوان «بررسی عوامل مؤثر بر خرید سفرهای هوایی توسط گردشگران در بحران کرونا» به بررسی چگونگی تصمیم‌گیری گردشگران برای خرید سفرهای هوایی در دوره بحران کرونا پرداخته‌اند. این مطالعه، که در دومین همایش بین‌المللی گردشگری و توسعه ارائه شده است، با تمرکز بر شهر مشهد نشان می‌دهد که عوامل مختلفی همچون اعتماد به شرکت‌های هواپیمایی و سیاست‌های بهداشتی اجرا شده در پروازها می‌توانند بر تصمیم‌گیری گردشگران در خصوص خرید بلیط هواپیما در دوران بحران تأثیرگذار باشند.

شیرمحمدی و همکاران (2023) در مقاله خود با عنوان «بررسی سازوکار اثرگذاری محدودیت‌های سفر و مدیریت بحران درک شده بر قصد سفر پس از بحران کووید-۱۹» به بررسی چگونگی تأثیر محدودیت‌های سفر و نحوه مدیریت بحران بر قصد سفر افراد پرداخته‌اند. این پژوهش با تمرکز بر شهر یزد نشان می‌دهد که احساس مدیریت مؤثر بحران و محدودیت‌های سفر می‌تواند نقش مهمی در افزایش یا کاهش تمایل به سفر در دوره پس از بحران داشته باشد. نتایج این تحقیق به سیاست‌گذاران گردشگری کمک می‌کند تا بتوانند راهبردهای مؤثرتری برای بازگشت صنعت گردشگری پس از بحران‌های مشابه اتخاذ کنند.

مطالعات پیشین نشان می‌دهند که محدودیت‌های سفر می‌توانند تأثیرات عمیقی بر رفتار مسافران، صنایع مرتبط و همچنین سلامت عمومی داشته باشند. به‌طور خاص، تحقیقاتی به بررسی تأثیرات منفی این محدودیت‌ها بر سفرهای بین‌المللی، کاهش تعاملات اجتماعی و اقتصادی، و همچنین افزایش نگرانی‌ها و ادراک خطرات سفر پرداخته‌اند. هدف این مقاله ارائه یک جمع‌بندی جامع از نتایج مطالعات مختلف در این زمینه است. از آنجایی که پاندمی COVID-19 به‌عنوان یک چالش جهانی، نیاز به

فرا ترکیب محدودیت‌های سفر در پاندمی کرونا: مدیریت هوشمند تقاضای سفر / کیم غفاری و دلیر

تجزیه و تحلیل عمیق‌تری از تأثیرات سیاست‌های محدودیت سفر دارد، این تحقیق به دنبال شناسایی و تحلیل عوامل مؤثر بر این محدودیت‌ها و اثرات آن‌ها در جنبه‌های مختلف زندگی اجتماعی و اقتصادی است. با استفاده از روش فرا ترکیب، این تحقیق به ارزیابی و تحلیل شواهد موجود در ادبیات پژوهشی پرداخته و سعی دارد تا دیدگاه‌های مختلف را در خصوص تأثیرات این سیاست‌ها بر گردشگری و سفر بررسی کند. این جمع‌بندی می‌تواند به شناسایی روندها و الگوهای جدید در رفتار مسافران کمک کند و زمینه را برای توسعه استراتژی‌های مناسب برای مقابله با بحران‌های آینده فراهم آورد.

مواد و روش‌ها

این پژوهش از نظر هدف، یک تحقیق کاربردی است که با هدف شناسایی تأثیر محدودیت‌های سفر در دوره پاندمی کرونا انجام شده است. از نظر روش جمع‌آوری داده‌ها، از روش فرا ترکیب برای تحلیل مقالات علمی استفاده شده و داده‌ها از منابع معتبری مانند Google Scholar، Scopus، و Web of Science جمع‌آوری شده‌اند. از نظر مقطع زمانی، این تحقیق به صورت مقطعی انجام شده است و داده‌ها به صورت گذشته‌نگر از مقالات و پژوهش‌های مرتبط با دوره پاندمی COVID-19 گردآوری و تحلیل شده‌اند. فرا ترکیب به عنوان یک روش پژوهش کیفی، به تحلیل و ترکیب نظام‌مند نتایج مطالعات گوناگون می‌پردازد. از طریق این روش، داده‌های موجود در مقالات علمی مرتبط گردآوری و تحلیل شده و به نتایجی جامع و فراگیر دست یافته می‌شود. این فرایند به شناسایی الگوها و مضامین مشترک میان پژوهش‌ها کمک می‌کند و درک عمیق‌تری از تأثیرات سیاست‌های محدودیت سفر، شامل اثرات اقتصادی، اجتماعی و بهداشتی آن‌ها، فراهم می‌آورد (Kord, Karoubi, Ghaderi, & Gohar, 2024).

در مرحله نخست، برای جمع‌آوری مقالات مرتبط، جستجو در پایگاه‌های داده معتبر علمی از جمله Google Scholar، Scopus، و Web of Science انجام شد. معیارهای انتخاب مقالات در این پژوهش شامل روش تحقیق کیفی، اعتبار علمی مجلات و کنفرانس‌های منتشرکننده و مرتبط بودن موضوع مقالات منتشر شده بین سال‌های ۲۰۲۰ تا ۲۰۲۴ با سیاست‌های محدودیت سفر و تأثیرات آن‌ها در پاندمی‌ها بود. برای جستجوی مقالات مرتبط، از کلیدواژه‌هایی نظیر "سیاست‌های محدودیت سفر" (Travel Restriction Policies)،

پاندمی COVID-19، تأثیرات اقتصادی و اجتماعی محدودیت سفر (Economic and Social Impacts of Travel)، کنترل پاندمی (Pandemic Control) و مدیریت بحران در گردشگری (Crisis Management in Tourism)، استفاده شد. این معیارها کمک کردند تا مجموعه‌ای از مقالات با کیفیت و مرتبط را برای تحلیل انتخاب کنیم. پس از جمع‌آوری مقالات، فرایند تحلیل محتوای کیفی آغاز شد. در این مرحله، نتایج و یافته‌های کلیدی هر مقاله به دقت استخراج و دسته‌بندی شدند. در این تحقیق، برای جمع‌آوری داده‌ها و تحلیل آنها از روش فرا ترکیب (meta-synthesis) استفاده شده است که در زمره پژوهش‌های کیفی قرار دارد.

فرا ترکیب نوعی مطالعه کیفی است که یافته‌های سایر تحقیقات کیفی را به عنوان داده به کار می‌گیرد و سپس با ترکیب این داده‌ها، تفسیر جدیدی از پدیده تحت بررسی ارائه می‌دهد. جامعه آماری این پژوهش شامل مقالات داخلی و خارجی مرتبط با موضوع تحقیق است که به شیوه اسنادی گردآوری شده و نمونه نهایی شامل ۲۷ مقاله (۲۶ مقاله لاتین و ۱ مقاله فارسی) منتشر شده در بازه زمانی ۲۰۱۸ تا ۲۰۲۴ است. برای انجام فرا ترکیب از روش هفت مرحله‌ای سندولوسکی و بارسو (۲۰۰۷) استفاده شده است. این مراحل شامل: تعیین هدف تحقیق، مطالعه نظام‌مند ادبیات، جست‌وجو و انتخاب مقالات مناسب، استخراج اطلاعات از مقالات، تحلیل و ترکیب یافته‌ها، کنترل کیفیت و ارائه یافته‌ها می‌باشد.

در این پژوهش، به منظور اطمینان از کیفیت مقالات منتخب، از برنامه مهارت‌های ارزیابی حیاتی (CASP) و ضریب کاپای کوهن برای ارزیابی روایی و پایایی استفاده شده است. برای دستیابی به بالاترین میزان روایی، دو فرد خبره خارج از پژوهش به

ارزیابی مقالات بر اساس ۱۰ معیار مشخص شده CASP پرداخته‌اند. نتایج بررسی‌ها با استفاده از ضریب توافق کاپا و نرم‌افزار SPSS تحلیل شده و مقدار ضریب کاپا ۰.۶۰۶ به دست آمده که نشان‌دهنده پایایی قابل قبول نتایج است.

جدول ۱: نتایج ارزیابی مقالات با استفاده از ضریب کاپای کوهن

معیار	ارزیاب اول	ارزیاب دوم	ضریب کاپای کوهن
شفافیت و وضوح سؤال پژوهش	بله	بله	0.606
طراحی پژوهش	بله	بله	0.606
تناسب روش‌شناسی	بله	بله	0.606
انتخاب نمونه	بله	بله	0.606
تناسب ابزارهای جمع‌آوری داده	بله	بله	0.606
تحلیل داده‌ها	بله	بله	0.606
تفسیر نتایج	بله	بله	0.606
کاربرد عملی نتایج	بله	بله	0.606
محدودیت‌ها و نقاط ضعف	بله	بله	0.606
رعایت اصول اخلاقی	بله	بله	0.606

یافته‌های پژوهش

گام نخست این پژوهش شامل تعیین هدف اصلی و طراحی پرسش‌های تحقیق بود. در این مرحله، پرسش‌های کلیدی نظیر «چه سیاست‌هایی؟»، «در چه زمانی؟» و «چگونه اجرا شدند؟» مطرح گردید. پرسش اصلی تحقیق این بود که سیاست‌های محدودیت سفر در پاندمی COVID-19 چه تأثیری بر کنترل پاندمی و بخش‌های مختلف اقتصادی، اجتماعی و بهداشتی داشته‌اند. جامعه آماری این پژوهش شامل تمامی مطالعات مرتبط با موضوع در بازه زمانی ۲۰۱۸ تا ۲۰۲۴ بود.

گام دوم شامل مطالعه نظام‌مند ادبیات بود. در این گام، مقالات مرتبط با استفاده از واژه‌های کلیدی منتخب در پایگاه‌های داده مختلف جست‌وجو و ارزیابی شدند. پس از چندین مرحله غربالگری، ۲۷ مقاله مرتبط با اهداف پژوهش انتخاب شد. مقالات انتخابی با استفاده از کدگذاری باز تحلیل و دسته‌بندی شدند.

جدول ۲: مقالات بررسی شده

زبان	عنوان مقاله	عنوان مجله	نویسندگان
انگلیسی	Framework for assessing and easing global COVID-19 travel	Scientific Reports	Thien-Minh Le, Louis Raynal, Octavious Talbot, Hali Hambridge, Christopher Drovandi, Antonietta Mira, Kerrie Mengersen & Jukka-Pekka Onnela (2022)

		constranits	
Adeshina Adekunle, Michael Meehan, Diana Rojas-Alvarez, James Trauer, Emma McBryde (2020)	Australian and New Zealand Journal of Public Health	Delaying the COVID-19 epidemic in Australia: evaluating the effectiveness of international travel bans	انگلیسی
Lu Zhong, Mamadou Diagne, Weiping Wang & Jianxi Gao (2021)	Communications Physics	Country distancing increase reveals the effectiveness of travel constranits in stopping COVID-19 transmission	انگلیسی
Haiyan Liu, Xuemei Bai, Huanfeng Shen, Xiaoping Pang, Zeyu Liang, Yue Liu (2020)	medRxiv	Synchronized travel constranits across cities can be effective in COVID-19 control	انگلیسی
Aleksandra S. Dragin, Maja B. Mijatov, Nebojša Majstorović, Bojan Jančić & Darinka Korovljević (2022)	COVID-19 and a World of Ad Hoc Geographies book	COVID-19 Pandemic and Young Tourists' Travel Risk Perceptions: Impacts on Travel Constranits (Local and International) and Tourism	انگلیسی
Barbara von Tigerstrom, Kumanan Wilson (2020)	BMJ Global Health	COVID-19 travel constranits and the International Health Regulations (2005)	انگلیسی
Kevin Linka, Mathias Peirlinck, Francisco Sahli Costabal, Ellen Kuhl (2020)	Computer methods in biomechanics and biomedical engineering	Outbreak dynamics of COVID-19 in Europe and the effect of travel constranits	انگلیسی

Robert Steffen, Stephan Lautenschlager, Jan Fehr (2021)	Journal of Travel Medicine	Travel constranits and lockdown during the COVID-19 pandemic: impact on notified infectious diseases in Switzerland	انگلیسی
Heliang Yin, Tong Sun, Lan Yao, Yan Jiao, Li Ma, Lin Lin, J Carolyn Graff, Lotfi Aleya, Arnold Postlethwaite, Weikuan Gu, Hong Chen (2020)	Environmental Science and Pollution Research	Association between population density and infection rate suggests the importance of social distancing and travel restriction in reducing the COVID-19 pandemic	انگلیسی
Lawrence O Gostin, Lindsay F Wiley (2020)	Jama	Governmental Public Health Powers During the COVID-19 Pandemic: Stay-at-home Orders, Business Closures, and Travel Constranits	انگلیسی
Karen Ann Grépin, Tsi-Lok Ho, Zhihan Liu, Summer Marion, Julianne Piper, Catherine Z Worsnop, Kelley Lee (2021)	BMJ global health	Evidence of the effectiveness of travel-related measures during the early phase of the COVID-19 pandemic: a rapid systematic review	انگلیسی
Dogan Gursoy, Christina G. Chi (2020)	Journal of Hospitality Marketing & Management	Effects of COVID-19 pandemic on hospitality industry: review of the current situations	انگلیسی

		and a research agenda	
Sharmila Devi (2020)	Lancet (London, England)	Travel constranits hampering COVID-19 response	انگلیسی
Vineeta Kumari, Rahul Kumar, Dharen Kumar Pandey (2023)	Asia Pacific Management Review	Constranits on air travel to India and the global airline industry - An event study and cross-sectional approach	انگلیسی
Luis F. Macea, Luis Márquez, Jose J. Soto (2022)	Transport policy	How do the affective and symbolic factors of private car driving influence car users' travel behavior in a car restriction policy scenario?	انگلیسی
Shichao Lin, Songwei Zhu, Xiangmin Li, Ruimin Li (2022)	Transportation research part A: policy and practice	Effects of strict vehicle constranits on various travel modes: A case study of Zhengzhou, China	انگلیسی
Yi Liu, Hengyuan Zhang, Daniel Q. Chen (2024)	Journal of Business Research	On the economic implications of international travel constranits: Evidence from Chinese MNEs' firm value	انگلیسی
Rebecca Farnan, Dhivya Bharathi, Liam O'Brien, Tadhg Buckley, Bidisha Ghosh (2024)	Transportation research part F: traffic psychology and behaviour	Impact of pandemic constranits on travel patterns in urban centres: A case-study of Dublin City, Ireland	انگلیسی

Shengjie Lai, Nick W. Ruktanonchai, Alessandra Carioli, Corrine W. Ruktanonchai, Jessica R. Floyd, Olivia Prosper, Chi Zhang, Xiangjun Du, Weizhong Yang, Andrew J. Tatem (2020)	Engineering	Assessing the Effect of Global Travel and Contact Constranits on Mitigating the COVID-19 Pandemic	انگلیسی
Hanming Fang , Long Wang, Yang Yang (2020)	Journal of Public Economics	Human mobility constranits and the spread of the Novel Coronavirus (2019-nCoV) in China	انگلیسی
Jacobsen, Jens Kr Steen, Eivind Farstad, James Higham, Debbie Hopkins, and Iratxe Landa-Mata (2023)	Tourism Geographies	Travel discontinuities, enforced holidaying-at-home and alternative leisure travel futures after COVID-19	انگلیسی
Dickens, Borame L., Joel R. Koo, Jue Tao Lim, Haoyang Sun, Hannah E. Clapham, Annelies Wilder-Smith, and Alex R. Cook (2020)	Journal of Travel Medicine	Strategies at points of entry to reduce importation risk of COVID-19 cases and reopen travel	انگلیسی
Kolarova, Viktoriya, Christine Eisenmann, Claudia Nobis, Christian Winkler, and Barbara Lenz (2021)	European Transport Research Review	Analysing the impact of the COVID-19 outbreak on everyday travel behaviour in Germany and potential implications for future travel patterns	انگلیسی
Miao, Li, Jinyoung Im, Xiaoxiao Fu, Haemi Kim, and Yi Estella Zhang (2021)	Annals of Tourism Research	Proximal and distal post-COVID travel behavior	انگلیسی

Zhang, Nan, Wei Jia, Peihua Wang, Chung-Hin Dung, Pengcheng Zhao, Kathy Leung, Boni Su, Reynold Cheng, and Yuguo Li (2021)	Cities	Changes in local travel behaviour before and during the COVID-19 pandemic in Hong Kong	انگلیسی
Beck, Matthew J., David A. Hensher, and Edward Wei (2020)	Journal of Transport Geography	Slowly coming out of COVID-19 constranits in Australia: Implications for working from home and commuting trips by car and public transport	انگلیسی
شیرمحمدی، یزدان؛ دلشاد، علی؛ زرین کفش مجد، سارا (۱۴۰۲)	برنامه ریزی و توسعه گردشگری	بررسی سازوکار اثرگذاری محدودیت‌های سفر و مدیریت بحران درک شده بر قصد سفر پس از بحران کووید-۱۹ (مطالعه موردی: شهر یزد)	فارسی

گام سوم مربوط به جست‌وجو و انتخاب مقالات مناسب بود. در این مرحله، از بین ۳۵ مقاله شناسایی شده، ۲۷ مقاله نهایی برای تحلیل انتخاب شدند. این مقالات شامل مطالعاتی بودند که بیشترین نزدیکی را با موضوع تحقیق داشتند. مقالات پس از شماره‌گذاری، مورد تحلیل و بررسی قرار گرفتند.

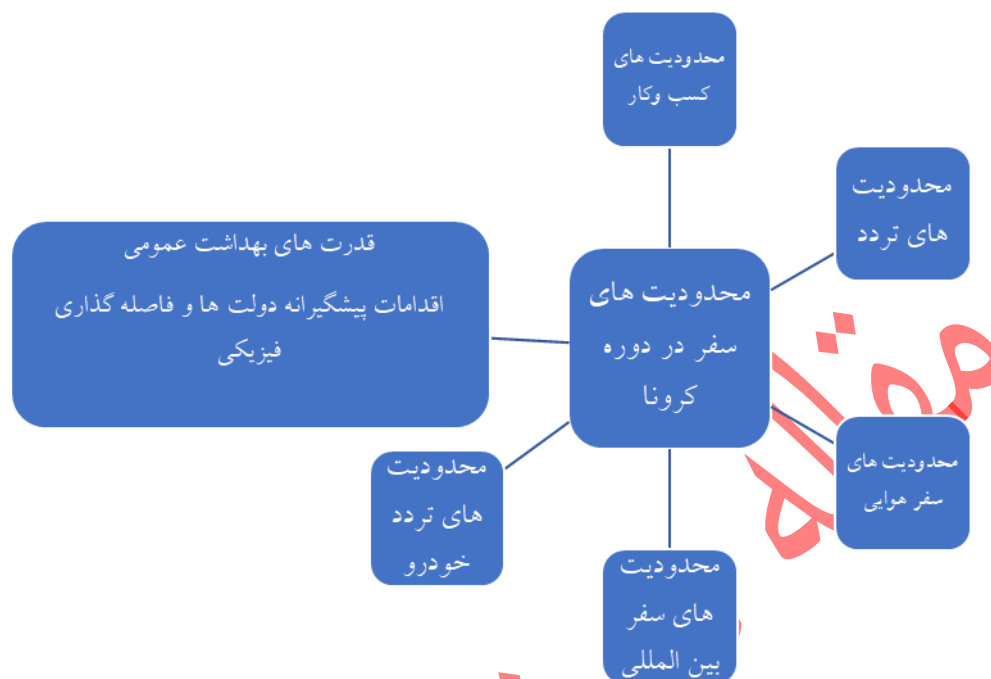
در گام چهارم، اطلاعات مورد نیاز از مقالات استخراج شد. این فرآیند با استفاده از تحلیل محتوا و کدگذاری باز انجام شد. در این مرحله، داده‌ها در قالب ۱۶ کد و مفاهیم کلیدی دسته‌بندی شدند. کدهای استخراج‌شده به صورت دستی و بر اساس مشابهت‌های معنایی گروه‌بندی شدند.

گام پنجم شامل تحلیل و ترکیب یافته‌های حاصل از مطالعات کیفی بود. بر اساس نتایج تحلیل، ۱۶ کد شناسایی شد که در ۶ مضمون اصلی طبقه‌بندی شدند. مضمون اصلی شامل «محدودیت‌های تردد» بود که ۵ کد مربوط به آن شناسایی شد. همچنین، ۴ کد در رابطه با «محدودیت‌های سفر بین‌المللی»، ۴ کد مرتبط با «محدودیت‌های تردد خودروها»، ۴ کد مربوط به «محدودیت‌های سفر هوایی»، ۴ کد در ارتباط با «تعطیلی کسب‌وکارها» و ۴ کد در زمینه «محدودیت‌های مربوط به بهداشت عمومی» شناسایی شد. در نهایت، گام‌های کنترل کیفیت و ارائه یافته‌ها به‌منظور اطمینان از روایی و پایایی نتایج اجرا شد. با استفاده از ضریب کاپا، پایایی مقالات بررسی و تأیید شد (Ghaffari et al., 2022: 271–276).

جدول ۳: نتایج کدگذاری

مضمون اصلی	کدهای باز و زیرشاخه‌ها	فراوانی تکرار
محدودیت‌های تردد	۱.۱ اعمال محدودیت‌های سفر به منظور کنترل شیوع ویروس	۳
	۱.۲ کاهش استفاده از وسایل نقلیه عمومی	۳
	۱.۳ تغییر در اهداف سفر	۳
	۱.۴ افزایش شمار دوچرخه‌سواران و عابران پیاده	۳
	۱.۵ محدودیت‌های زمانی	۳
محدودیت‌های سفر بین‌المللی	۲.۱ جلوگیری از سفرهای بین‌المللی	۵
	۲.۲ محدودیت‌های تجاری فرامرزی	۳
	۲.۳ محدودیت در جابجایی نیروی کار	۳
محدودیت‌های تردد خودروها	۳.۱ سیاست محدودیت وسایل نقلیه یک‌روز در هفته	۵
	۳.۲ هزینه‌های مربوط به معافیت از محدودیت‌ها	۵
محدودیت‌های سفر هوایی	۴.۱ محدودیت‌های سفر هوایی به هند	۵
	۴.۲ تأثیرات محدودیت‌های سفر بر رفتار رانندگان	۵
تعطیلی کسب‌وکارها	۵.۱ تعطیلی موقت کسب‌وکارها	۵
	۵.۲ کاهش تقاضا و اشغال هتل‌ها	۵
محدودیت‌های مربوط به بهداشت عمومی	۶.۱ اقدامات سختگیرانه دولت	۵
	۶.۲ قوانین فاصله‌گذاری فیزیکی	۵

جدول شماره ۳ شامل مضمون اصلی و فرعی شناسایی شده در زمینه تأثیرات محدودیت‌های سفر و تردد در دوران پاندمی COVID-19 است. هر مضمون فرعی با کدهای باز و زیرشاخه‌های مرتبط همراه شده و فراوانی تکرار هر یک از آنها در تحقیق مشخص شده است. این تحلیل بر اساس مقالات منتخب انجام شده و به بررسی موضوعاتی همچون محدودیت‌های تردد، محدودیت‌های سفر بین‌المللی، تأثیرات بر صنعت حمل و نقل و تغییرات در الگوهای سفر پرداخته است.



بحث و نتیجه‌گیری

با توجه به نتایج کدگذاری در جدول ۳، محدودیت‌های تردد در طول پاندمی COVID-19 یکی از اقدامات اولیه برای کنترل شیوع ویروس بود. این محدودیت‌ها شامل اعمال ساعات خاص تردد، ممنوعیت سفر به مناطق پرخطر و کاهش استفاده از وسایل نقلیه عمومی به منظور حفظ فاصله اجتماعی و جلوگیری از انتقال ویروس است. برای مثال، در شهر دابلین، محدودیت‌هایی برای کنترل تراکم مسافران در سیستم حمل و نقل عمومی اعمال شد، که موجب کاهش استفاده از وسایل نقلیه عمومی و افزایش استفاده از روش‌های جایگزین مانند دوچرخه‌سواری و پیاده‌روی شد. تغییرات در الگوهای سفر ناشی از این محدودیت‌ها شامل کاهش سفرهای غیرضروری و تغییر مقصدهای سفر به مناطق کم‌جمعیت‌تر بود که در مطالعات مختلف مورد بررسی قرار گرفت (Dragin, Mijatov, Majstorović, Janičić, & Korovljev, 2022).

یکی دیگر از تأثیرات این محدودیت‌ها، تغییر در رفتار مردم نسبت به استفاده از وسایل نقلیه شخصی و عمومی بود. در برخی شهرها، کاهش تعداد خودروهای شخصی به دلیل محدودیت‌های تردد منجر به کاهش ترافیک و آلودگی هوا شد. این امر علاوه بر تأثیر مثبت بر محیط زیست، به بهبود شرایط سلامتی شهروندان نیز کمک کرد. سیاست‌های محدودیت زمانی و مکانی برای تردد باعث کاهش فشار بر سیستم‌های حمل و نقل عمومی شد و در نتیجه، خطر انتقال ویروس کاهش یافت (Dragin, Mijatov, Majstorović, Janičić, & Korovljev, 2022).

مطالعات در شهرهای بزرگ نشان داده است که اعمال محدودیت‌های هوشمندانه تردد، نقش مؤثری در کاهش میزان شیوع ویروس در مناطق پرجمعیت ایفا کرده است. این مداخلات که نمونه‌ای از مدیریت هوشمند تقاضای سفر محسوب می‌شوند، علاوه بر کاهش ترافیک و بهبود موقتی شاخص‌های زیست‌محیطی، به کنترل زنجیره انتقال ویروس و حفظ سلامت عمومی کمک شایانی نمودند. به این ترتیب، محدودیت‌های تردد به عنوان یکی از راهبردهای مؤثر و موفق در کنترل همه‌گیری، به‌ویژه در مراکز شهری شناخته شده‌اند (von Tigerstrom & Wilson, 2020).

در سطح کلان، محدودیت‌های سفر بین‌المللی به‌عنوان شدیدترین و گسترده‌ترین اقدامات اتخاذشده توسط کشورها در دوران پاندمی COVID-19 مطرح بودند. این محدودیت‌ها که شامل بستن مرزها، تعلیق پروازها و اعمال قرنطینه‌های طولانی‌مدت برای مسافران بود، با هدف مدیریت هوشمند جریان‌های جمعیتی در سطح جهانی طراحی شده بودند. اگرچه این اقدامات تأثیرات عمیقی بر اقتصاد جهانی و روابط بین‌الملل برجای گذاشت، اما به‌عنوان سدی دفاعی در برابر انتقال ویروس از کانون‌های پرخطر به سایر نقاط جهان عمل کردند (Linka, Peirlinck, Costabal, & Kuhl, 2020).

از جمله تأثیرات عمده این محدودیت‌ها، کاهش شدید در فعالیت‌های تجاری بین‌المللی بود. بسیاری از شرکت‌های چندملیتی که به سفرهای تجاری و تعاملات بین‌المللی وابسته بودند، با اختلالات جدی در عملکردهای خود مواجه شدند. همچنین، صنایع مرتبط با گردشگری، مانند هتل‌داری، حمل‌ونقل هوایی، و خدمات مرتبط، به شدت آسیب دیدند. کشورهایی که اقتصادشان به صنعت گردشگری وابسته بود، مانند ایتالیا، اسپانیا، و تایلند، به شدت تحت تأثیر قرار گرفتند و کاهش چشم‌گیری در درآمدهای خود تجربه کردند (Steffen, Lautenschlager, & Fehr, 2021). محدودیت‌های اعمال‌شده در فرودگاه‌ها نیز مشکلات زیادی برای مسافران بین‌المللی ایجاد کرد. قوانین سختگیرانه قرنطینه و آزمایش‌های اجباری باعث شد که سفرها طولانی‌تر و پرهزینه‌تر شوند. علاوه بر این، برخی کشورها ورود مسافرانی از کشورهای پرخطر را به‌طور کلی ممنوع کردند، که موجب قطع تعاملات بین‌المللی و تجاری در بسیاری از بخش‌ها شد (Yin et al., 2020).

یکی دیگر از تأثیرات این محدودیت‌ها، کاهش شدید در تعداد سفرهای هوایی بین‌المللی و افت درآمد شرکت‌های هواپیمایی بود (Shirmohammadi et al., 2023). بسیاری از خطوط هوایی مجبور به تعلیق پروازهای خود و کاهش نیروی کار شدند، و برخی از آن‌ها حتی به مرز ورشکستگی رسیدند. در نهایت، این محدودیت‌ها نه تنها تأثیرات اقتصادی داشتند، بلکه به تغییرات در الگوهای سفر و ایجاد ناآرامی‌های اجتماعی در برخی کشورها نیز منجر شدند (Gostin & Wiley, 2021). با کاهش تدریجی محدودیت‌ها در اواخر سال ۲۰۲۱ و ۲۰۲۲، کشورهای جهان به تدریج بازگشایی مرزهای خود را آغاز کردند، اما همچنان نیاز به رعایت پروتکل‌های بهداشتی سخت‌گیرانه، از جمله ارائه مدارک واکسیناسیون و انجام آزمایش‌های COVID-19، ادامه داشت. این امر نشان‌دهنده تغییر در شکل سفرهای بین‌المللی و تأثیرات بلندمدت پاندمی بر این حوزه بود (مهری قندی، منوچهر قندی، زهرا سریری، و زهرا پوری، ۱۴۰۰).

محدودیت‌های تردد خودروها به‌عنوان یکی از ابزارهای مدیریت ترافیک و کاهش آلودگی هوا، به‌ویژه در دوران پاندمی COVID-19 به کار گرفته شد. این محدودیت‌ها معمولاً بر اساس شماره پلاک خودروها یا زمان‌بندی خاصی از روز اعمال می‌شدند تا تعداد خودروهای در حال تردد در معابر شهری کاهش یابد. سیاست‌هایی مانند اجرای محدودیت‌های تردد بر اساس شماره پلاک خودرو در شهرهایی مانند بوگوتا، مکزیکوسیتی، و کالی، نمونه‌هایی از این اقدامات هستند که با هدف کنترل ازدحام و کاهش انتشار آلودگی هوا به کار گرفته شدند (Grépin et al., 2021).

در دوران پاندمی، اعمال این محدودیت‌ها جنبه‌های جدیدی پیدا کرد. به‌منظور جلوگیری از انتقال ویروس و کنترل شیوع آن، برخی کشورها و شهرها علاوه بر دلایل زیست‌محیطی، برای جلوگیری از تجمعات در معابر و کاهش تماس‌های اجتماعی، از این سیاست استفاده کردند. مثلاً در برخی شهرهای چین و اروپا، ساعات مشخصی برای تردد خودروها تعیین شد تا ترافیک کاهش یابد و امکان رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی فراهم شود. این محدودیت‌ها باعث شد که افراد به استفاده از وسایل حمل‌ونقل جایگزین مانند دوچرخه یا پیاده‌روی روی آورند و حتی برخی از شهرها به بهبود زیرساخت‌های مربوط به پیاده‌روها و خطوط ویژه دوچرخه پرداختند (Gursoy & Chi, 2020).

فرا ترکیب محدودیت‌های سفر در پاندمی کرونا: مدیریت هوشمند تقاضای سفر / کمال غفاری و دلیر

محدودیت‌های تردد خودروها تأثیرات قابل توجهی بر رفتار سفر مردم داشت. از آنجا که افراد نمی‌توانستند به‌طور آزادانه از خودروی شخصی خود استفاده کنند، بسیاری از آنها ناچار به تغییر الگوهای سفر خود شدند. برخی از مسافران به حمل‌ونقل عمومی روی آوردند، در حالی که دیگران ترجیح دادند که سفرهای خود را به تعویق بیندازند یا از گزینه‌های دیجیتالی مانند دورکاری و خرید آنلاین استفاده کنند. این تغییرات نه تنها در کوتاه‌مدت، بلکه در بلندمدت نیز تأثیراتی بر عادات سفر افراد گذاشت و احتمالاً به تغییرات پایدار در روش‌های حمل‌ونقل در شهرها منجر شد (Devi, 2020). با این حال، محدودیت‌های تردد خودروها در برخی موارد با واکنش‌های منفی نیز مواجه شد. برخی از شهروندان احساس کردند که این سیاست‌ها آزادی حرکت آنها را محدود کرده و به افزایش هزینه‌های حمل‌ونقل منجر شده است، به‌ویژه در مواردی که امکان استفاده از وسایل حمل‌ونقل عمومی به دلیل محدودیت‌های ظرفیت کاهش یافته بود. به‌علاوه، در برخی شهرها این امکان وجود داشت که شهروندان با پرداخت هزینه اضافی از این محدودیت‌ها معاف شوند، که به نگرانی‌هایی درباره نابرابری اجتماعی دامن زد (Kumari, Kumar, & Pandey, 2023).

محدودیت‌های سفر در دوران پاندمی کرونا تأثیرات عمیقی بر صنعت گردشگری جهانی گذاشت. با اعمال ممنوعیت‌های گسترده بر سفرهای داخلی و بین‌المللی، میزان جابجایی افراد به شدت کاهش یافت، که منجر به افت شدید در درآمدهای مرتبط با این صنعت شد. در بسیاری از کشورها، از جمله چین، اجرای محدودیت‌های تردد داخلی منجر به کاهش تعداد گردشگران و تعطیلی موقت بسیاری از هتل‌ها و مکان‌های گردشگری شد. این اقدامات اگرچه از منظر بهداشتی ضروری بودند، اما از نظر اقتصادی ضربه سنگینی به این بخش وارد کردند.

محدودیت‌های بین‌المللی نیز نقش برجسته‌ای در کاهش گردشگری داشتند. بسیاری از کشورها، از جمله استرالیا، با اعمال ممنوعیت‌های سفر بین‌المللی، به طور مؤثری توانستند ورود و خروج از کشورهای دیگر را محدود کنند. با این حال، این اقدامات به معنای تعلیق کامل سفرهای توریستی و در نتیجه کاهش تقاضا برای خدمات گردشگری بود. هتل‌ها، رستوران‌ها، و مراکز خرید که به شدت به حضور گردشگران وابسته بودند، با افت شدید در تعداد مشتریان مواجه شدند.

سفرهای هوایی که شریان اصلی صنعت گردشگری هستند نیز به شدت تحت تأثیر قرار گرفتند. بسیاری از پروازها لغو شدند و محدودیت‌های سفر هوایی بین کشورها منجر به کاهش سفرهای تفریحی و تجاری شد. این مسئله تأثیر مستقیمی بر کاهش درآمدهای شرکت‌های هواپیمایی، فرودگاه‌ها و همچنین مشاغل وابسته به صنعت هوانوردی داشت. به‌عنوان مثال، محدودیت‌های سفر به هند و سایر کشورهای آسیایی که از مقاصد گردشگری پرطرفدار بودند، منجر به کاهش چشمگیر تعداد مسافران و تعطیلی بسیاری از مشاغل وابسته به گردشگری شد.

تعطیلی گسترده کسب‌وکارهای مرتبط با گردشگری نیز یکی دیگر از نتایج این محدودیت‌ها بود. رستوران‌ها، هتل‌ها، و مراکز تفریحی به دلیل کاهش تقاضا و همچنین اعمال محدودیت‌های اجتماعی و فاصله‌گذاری فیزیکی مجبور به تعطیلی موقت یا کاهش فعالیت خود شدند. این موضوع نه تنها بر اقتصاد محلی تأثیر گذاشت، بلکه موجب از دست رفتن شغل بسیاری از افرادی شد که در این حوزه فعالیت می‌کردند.

محدودیت‌های سفر در دوران پاندمی کرونا اثرات عمیقی بر زندگی اجتماعی و روانی افراد داشت. یکی از مهم‌ترین پیامدهای این محدودیت‌ها، محروم شدن خانواده‌ها از دیدار و تعامل با عزیزان خود بود. افراد زیادی نتوانستند در رویدادهای مهم زندگی، مانند ازدواج، تولد، و حتی مراسم تدفین، حضور داشته باشند. عدم امکان ملاقات با دوستان و خانواده، به‌ویژه برای کسانی که در مناطق دورتر زندگی می‌کردند، به حس انزوا و دلنگی دامن زد. علاوه بر این، بسیاری از افراد که برای اهدافی همچون درمان‌های پزشکی، تحصیلات یا اشتغال نیاز به سفر داشتند، به دلیل این محدودیت‌ها از دسترسی به خدمات ضروری محروم شدند. این شرایط برای افرادی که نیاز فوری به مراقبت‌های پزشکی در خارج از کشور داشتند، به‌ویژه اضطراب‌آور و چالش‌برانگیز بود. اثرات

روانی این محدودیت‌ها نیز شامل افزایش سطح استرس، اضطراب و افسردگی بود، به‌خصوص در بین کسانی که برای مدت طولانی در قرنطینه و دور از خانواده به سر می‌بردند. پژوهش‌ها نشان داده است که انزوای اجتماعی طولانی‌مدت می‌تواند به افزایش اختلالات روانی منجر شود و بسیاری از مردم با مشکلات روحی و روانی درگیر شدند. به‌علاوه، تعطیلی مراکز فرهنگی و تفریحی که فضای ارتباطی و جمعی را فراهم می‌کردند، بر شدت این بحران روانی افزود و بسیاری از افراد نتوانستند از حمایت‌های اجتماعی بهره‌مند شوند که در شرایط عادی به آنها دسترسی داشتند.

با گسترش همه‌گیری کرونا، بسیاری از کشورها به‌صورت مستقل اقدام به وضع محدودیت‌های سفر کردند. این تفاوت‌ها در سیاست‌ها منجر به ناهماهنگی‌هایی شد که سفر میان کشورها را پیچیده و دشوار کرد. برای مثال، برخی کشورها قوانین سختگیرانه‌تری برای ورود مسافران وضع کردند، در حالی که دیگر کشورها تنها به الزام ماسک یا تست کرونا بسنده کردند. این ناهماهنگی‌ها موجب سردرگمی بسیاری از مسافران شد، زیرا قوانین به‌طور مداوم تغییر می‌کرد و مسافران مجبور بودند خود را با الزامات جدید تطبیق دهند. علاوه بر این، برخی کشورها مدارک مختلفی از جمله گواهی‌های بهداشتی خاص، نتیجه تست PCR و حتی مدارک واکسیناسیون خاصی را مطالبه می‌کردند، که موجب شد سفر بین‌المللی به یک چالش پیچیده تبدیل شود. این شرایط به‌ویژه برای افرادی که نیاز به سفرهای اضطراری داشتند، به شدت ناراحت‌کننده و محدودکننده بود. همچنین، عدم هماهنگی در سطح بین‌المللی موجب شد تا در بسیاری از موارد مسافران از سفر خود منصرف شوند یا به خاطر تغییرات لحظه‌ای در قوانین دچار هزینه‌های اضافی و تأخیرات طولانی شوند. این وضعیت نشان داد که برای مدیریت بهتر بحران‌های جهانی، نیاز به استانداردها و سیاست‌های هماهنگ‌تری است تا افراد بتوانند در شرایط بحرانی با اطمینان بیشتری سفر کنند.

با کاهش شدت شیوع ویروس و بازگشت تدریجی به وضعیت عادی، برخی از این محدودیت‌ها کاهش یافت یا لغو شد. با این حال، تجربه ارزشمند حاصل از دوران پاندمی نشان داد که اعمال محدودیت‌های تردد خودروها و جابجایی‌های شهری می‌تواند به‌عنوان ابزاری مؤثر برای مدیریت تقاضای سفر و کاهش ترافیک و آلودگی هوا، حتی در دوران پساکرونا نیز مورد استفاده قرار گیرد. این یافته مهم، افق‌های جدیدی را برای سیاست‌گذاران حمل‌ونقل شهری گشود تا با الهام از تجارب دوران پاندمی، راهکارهای نوینی برای مدیریت پایدار تقاضای سفر و ارتقای کیفیت زندگی شهروندان طراحی و پیاده‌سازی کنند.

بیانیه استفاده از هوش مصنوعی

نویسندگان اعلام می‌دارند که در فرایند نگارش مقاله از هیچ هوش مصنوعی استفاده نکرده‌اند.

حامی مالی

این پژوهش حامی مالی نداشته است.

سهام نویسندگان در پژوهش

سهام نویسندگان برابر است.

تضاد منافع

ندارد

References

- Adekunle, A., Meehan, M., Rojas-Alvarez, D., Trauer, J., & McBryde, E. (2020). Delaying the COVID-19 epidemic in Australia: Evaluating the effectiveness of international travel bans. *Australian and New Zealand Journal of Public Health*, 44(4), 257–259.
<https://doi.org/10.1111/1753-6405.13016>
- Beck, M. J., Hensher, D. A., & Wei, E. (2020). Slowly coming out of COVID-19 constraints in Australia: Implications for working from home and commuting trips by car and public transport. *Journal of Transport Geography*, 88, 102846.
<https://doi.org/10.1016/j.jtrangeo.2020.102846>
- Devi, S. (2020). Travel constraints hampering COVID-19 response. *The Lancet*, 395(10233), 1331–1332.
[https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30967-3](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30967-3)
- Dickens, B. L., Koo, J. R., Lim, J. T., Sun, H., Clapham, H. E., Wilder-Smith, A., & Cook, A. R. (2020). Strategies at points of entry to reduce importation risk of COVID-19 cases and reopen travel. *Journal of Travel Medicine*, 27(8), taaa141.
<https://doi.org/10.1093/jtm/taaa141>
- Dragin, A. S., Mijatov, M. B., Majstorović, N., Jančić, B., & Korovljev, D. (2022). COVID-19 pandemic and young tourists' travel risk perceptions: Impacts on travel constraints (local and international) and tourism. In *COVID-19 and a world of ad hoc geographies* (pp. 1755–1775).
https://doi.org/10.1007/978-3-030-943509_94
- Fang, H., Wang, L., & Yang, Y. (2020). Human mobility constraints and the spread of the novel coronavirus (2019-nCoV) in China. *Journal of Public Economics*, 191, 104272.
<https://doi.org/10.1016/j.jpubeco.2020.104272>
- Farnan, R., Bharathi, D., O'Brien, L., Buckley, T., & Ghosh, B. (2024). Impact of pandemic constraints on travel patterns in urban centres: A case study of Dublin City, Ireland. *Transportation Research Part F: Traffic Psychology and Behaviour*, 102, 392–410.
<https://doi.org/10.1016/j.trf.2024.06.005>
- Gärling, T., & Fujii, S. (2009). Travel behavior modification: Theories, methods, and programs. In *The expanding sphere of travel behaviour research* (pp. 97–128).
https://www.researchgate.net/publication/285117191_Travel_behavior_modification_Theories_methods_and_programs
- Ghaffari, M., Hatami Varzaneh, A., & Asadi Kateb, M. (2022). Meta-synthesis of push and pull factors in the development of religious tourism [Faratar-kib-e avamel-e keshishi va raneshi dar towse'e-ye gardeshgari-ye mazhabi]. *Religious Research*, 10(19), 262–291. [In Persian]
- Gostin, L. O., & Wiley, L. F. (2021). Governmental public health powers during the COVID-19 pandemic: Stay-at-home orders, business closures, and travel constraints. *BMJ Global Health*, 6(3), e004537.
<https://doi.org/10.1136/bmjgh-2020-004537>
- Grépin, K. A., Ho, T. L., Liu, Z., Marion, S., Piper, J., & Worsnop, C. Z. (2021). Evidence of the effectiveness of travel-related measures during the early phase of the COVID-19 pandemic: A rapid systematic review. *Journal of Hospitality Marketing & Management*, 29(5).
<https://doi.org/10.1080/10255842.2020.1759560>
- Gursoy, D., & Chi, C. G. (2020). Effects of COVID-19 pandemic on hospitality industry: Review of the current situations and a research agenda. *Journal of Hospitality Marketing & Management*, 29(5), 527–529.
<https://doi.org/10.1080/19368623.2020.1788230>
- Hosseini, S. F., Farid, D., & Delshad, A. (2024). The effect of capital structure and systematic risk on the profitability performance of hotels (Case study: Selected hotels in Yazd) [Barresi-ye asar-e sakhtar-e sarmaye va risk-e sistematic bar amalkard-e sudâvari-ye hotel-ha (motaleye moredi: hotel-haye montakhab-e shahr-e Yazd)]. *Smart Age Tourism Management Studies*, 1(1), 176–187. [In Persian]
<https://doi.org/10.22072/tmsse.2024.722034>
- Hosseini-Kohanjo, S. R., & Sojasi Qeidari, H. (2024). The impact of entrepreneurship ecosystem indicators on the development of rural tourism businesses [Barresi-ye tasir-e shakhes-ha-ye ekosistem-e karfarayini bar towse'e-ye kâr-o-kârha-ye gardeshgari-ye rusta'i]. *Smart Age Tourism Management Studies*, 1(1), 60–82. [In Persian]
<https://doi.org/10.22072/tmsse.2024.722042>

- Jacobsen, J. K. S., Farstad, E., Higham, J., Hopkins, D., & Landa-Mata, I. (2023). Travel discontinuities, enforced holidaying-at-home and alternative leisure travel futures after COVID-19. *Tourism Geographies*, 25(2–3), 615–633.
<https://doi.org/10.1080/14616688.2021.1943703>
- Kiani Salmi, S., & Abbasian, S. (2024). Investigating the perception of local communities towards sustainable tourism development indicators [Barresi-ye edrâk-e jame'e-haye mahalli nisbat be shakhes-haye towse'e-ye paydar-e gardeshgari]. *Smart Age Tourism Management Studies*, 1(1), 1–25. [In Persian]
<https://doi.org/10.22072/tmsse.2024.722045>
- Kolarova, V., Eisenmann, C., Nobis, C., Winkler, C., & Lenz, B. (2021). Analysing the impact of the COVID-19 outbreak on everyday travel behaviour in Germany and potential implications for future travel patterns. *European Transport Research Review*, 13(1), 27.
<https://doi.org/10.1186/s12544-021-00486-2>
- Kord, A., Karoubi, M., Ghaderi, E., & Gohar, F. Y. (2024). Identifying the categories of tourism development for the elderly: A meta-synthesis approach. *Quarterly Journal of Social Development and Welfare Planning*, 14(57), 171–214.
<https://doi.org/10.22054/qjstd.2023.69449.2389>
- Kumari, V., Kumar, R., & Pandey, D. K. (2023). Constraints on air travel to India and the global airline industry: An event study and cross-sectional approach. *Asia Pacific Management Review*, 28(2), 240–251.
<https://doi.org/10.1016/j.apmr.2023.03.001>
- Lai, S., Ruktanonchai, N. W., Carioli, A., Ruktanonchai, C. W., Floyd, J. R., Prosper, O., Zhang, C., Du, X., Yang, W., & Tatem, A. J. (2021). Assessing the effect of global travel and contact constraints on mitigating the COVID-19 pandemic. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(3), 914–923.
<https://doi.org/10.3390/ijerph18030123>
- Le, T. M., Raynal, L., Talbot, O., Hambridge, H., Drovandi, C., Mira, A., & Onnela, J. P. (2022). Framework for assessing and easing global COVID-19 travel constraints. *Scientific Reports*, 12(1), 6985.
<https://www.nature.com/articles/s41598-022-10678-y>
- Lin, S., Zhu, S., Li, X., & Li, R. (2022). Effects of strict vehicle constraints on various travel modes: A case study of Zhengzhou, China. *Transportation Research Part A: Policy and Practice*, 164, 320–332.
<https://doi.org/10.1016/j.tra.2022.08.005>
- Linka, K., Peirlinck, M., Costabal, F. S., & Kuhl, E. (2020). Outbreak dynamics of COVID-19 in Europe and the effect of travel constraints. *Journal of Travel Medicine*, 27(8), taaa180.
<https://doi.org/10.1093/jtm/taaa180>
- Liu, H., Bai, X., Shen, H., Pang, X., Liang, Z., & Liu, Y. (2020). Synchronized travel constraints across cities can be effective in COVID-19 control. *medRxiv*.
<https://doi.org/10.1101/2020.04.02.20050781>
- Liu, Y., Zhang, H., & Chen, D. Q. (2024). On the economic implications of international travel constraints: Evidence from Chinese MNEs' firm value. *Journal of Business Research*, 170, 114354.
<https://doi.org/10.1016/j.jbusres.2023.08.001>
- Macea, L. F., Márquez, L., & Soto, J. J. (2022). How do the affective and symbolic factors of private car driving influence car users' travel behavior in a car restriction policy scenario? *Transportation Research Part A: Policy and Practice*, 164, 310–323.
<https://doi.org/10.1016/j.tra.2022.08.005>
- Mehri Ghandi, M., Ghandi, M., Sariri, Z., & Poori, Z. (2021). Investigating factors affecting tourists' purchase of air travel during the coronavirus crisis (Case study: Mashhad) [Barresi-ye avamele mo'asser bar kharid-e safari-haye havayi tavasot-e gardeshgaran dar bohran-e corona (motaleye moredi: Mashhad)]. In *The Second International Conference on Tourism and Development*. [In Persian]
<https://civilica.com/doc/1682958>

- Miao, L., Im, J., Fu, X., Kim, H., & Zhang, Y. E. (2021). Proximal and distal post-COVID travel behavior. *Annals of Tourism Research*, 88, 103159.
<https://doi.org/10.1016/j.annals.2021.103159>
- Nikbin, M. (2025). The role of urban management in the development of smart tourism: A study in the metropolis of Tehran [Naqsh-e modiriyat-e shahri dar towse'e-ye gardeshgari-ye hooshmand: motale'e-i dar kalanshahr-e Tehran]. *Smart Age Tourism Management Studies*, 2(2), 1–21. [In Persian]
<https://doi.org/10.22072/tmsse.2025.2071830.1057>
- Shir Mohammadi, Y., Delshad, A., & Zarrin Kafsh Majd, S. (2023). Investigating the mechanism of the impact of travel constraints and perceived crisis management on the intention to travel after the COVID-19 crisis (Case study: Yazd) [Barresi-ye sâzkâr-e asargozari-ye mahdudiyat-haye safar va modiriyat-e bohran-e dark shode bar ghasd-e safar pas az bohran-e Covid-19 (motaleye moredi: shahr-e Yazd)]. *Tourism Planning and Development*, 44, 11–31. [In Persian]
- Shir Mohammadi, Y., & Dodangeh, M. (2024). The effect of green market orientation on organizational performance through competitive advantage and green supply chain in the tourism industry (Case study: Travel agencies in Tehran) [Asar-e bazar-garayi-ye sabz bar amalkard-e sazmani az tarigh-e moziyyat-e raqabati va zanjire-ye tamin-e sabz dar san'at-e gardeshgari (motaleye moredi: daftar-e khadamat-e mosâferati-ye Tehran)]. *Smart Age Tourism Management Studies*, 1(1), 42–59. [In Persian]
<https://doi.org/10.22072/tmsse.2024.722043>
- Steffen, R., Lautenschlager, S., & Fehr, J. (2021). Travel constraints and lockdown during the COVID-19 pandemic: Impact on notified infectious diseases in Switzerland. *Environmental Science and Pollution Research*, 28(30), 40424–40430.
<https://doi.org/10.1007/s11356-021-12364-4>
- von Tigerstrom, B., & Wilson, K. (2020). COVID-19 travel constraints and the International Health Regulations (2005). *Computational Methods in Biomechanics and Biomedical Engineering*, 23(11), 710–717.
<https://doi.org/10.1080/10255842.2020.1759560>
- Wildavsky, A., & Dake, K. (2018). Theories of risk perception: Who fears what and why? In *The institutional dynamics of culture* (Vols. I and II, pp. 243–262). Routledge.
<https://www.taylorfrancis.com/chapters/edit/10.4324/9781315238975-10/theories-risk-perception-fears-aaron-wildavsky-karl-dake>
- Yin, H., Sun, T., Yao, L., Jiao, Y., Ma, L., Lin, L., Graff, J. C., Aleya, L., Postlethwaite, A., Gu, W., & Chen, H. (2020). Association between population density and infection rate suggests the importance of social distancing and travel restriction in reducing the COVID-19 pandemic. *JAMA*, 323(21), 2137–2138.
<https://doi.org/10.1001/jama.2020.5460>
- Zhang, N., Jia, W., Wang, P., Dung, C. H., Zhao, P., Leung, K., & Li, Y. (2021). Changes in local travel behaviour before and during the COVID-19 pandemic in Hong Kong. *Cities*, 112, 103139.
<https://doi.org/10.1016/j.cities.2021.103139>
- Zhong, L., Diagne, M., Wang, W., & Gao, J. (2021). Country distancing increase reveals the effectiveness of travel constraints in stopping COVID-19 transmission. *Communications Physics*, 4(1), 121.
<https://doi.org/10.1038/s42005-021-00620-5>